



Aktivitäten der Kolpingsfamilie Eschweiler
Monat Dezember 2018

Naturheilkundlicher Vortrag Die alternative Hausapotheke

Ein Thema welches die Heilpraktikerin Elke Hugot an diesem Abend im Hotel Flatten vor 17 Teilnehmern vorstellte. Die Homöopathie ist eine alternativmedizinische Behandlungsmethode die auf den Vorstellungen des deutschen Arztes Samuel Hahnemann beruht. Die Idee und Praxis der Homöopathie ist, zu einer individualisierten und milden Behandlung zu gelangen.

Bevor Frau Hugot zum eigentlichen Vortrag kam verteilte Sie Informationsblätter, die sie zur Naturheilkundlichen Hausapotheke vorbereitet hatte, damit man zu Hause noch mal in Ruhe den Vortrag Revue passieren lassen kann und somit auch ein Nachschlagewerk hat.



Heilpraktikerin Frau Hugot

Gerade jetzt in der winterlichen Jahreszeit ist das Immunsystem geschwächt und der Mensch ist anfällig für Krankheiten, so Frau Hugot und da bietet sich die alternative Hausapotheke bestens an. Denn nicht jede Erkältungskrankheit wie z.B. Husten soll man direkt mit Antibiotikum (Anti=gegen, Bio=Leben) bekämpfen. Dieses Antibiotika bekämpft in erster Linie krankmachende Bakterien und kann Nebenwirkungen haben wie z.B. Allergien, Durchfall oder Hautausschläge etc. Sie stellte bewährte Heilmittel aus der Natur zur Selbstanwendung vor. Bei unkomplizierten Erkrankungen bietet die Naturheilkunde eine Fülle von sanften Alternativen zur Selbsthilfe an, die man zuerst anwenden sollte. Erst wenn diese nicht helfen, sollte man den Arzt aufsuchen. Wir haben an diesem Vortragsabend Arzneimittel aus dem Bereich der Pflanzenheilkunde, der



Homöopathie und Hausmittel wie z.B. Wickel kennengelernt. Auch wurde näher auf die Retterspitzwickel eingegangen. Das Produkt „Retterspitz“ eignet sich zum äußerlichen Anwendungsbereich: alle Entzündungen, z.B. Insektenstiche, Arthritis, Bronchitis, Halsschmerzen, Zerrungen, „blaue Flecke“, Bänderdehnung, Stirnhöhlenentzündung, Sonnenbrand, geschwollene Beine, geschwollene Wange nach Zahnbehandlung, Fraktur. Die Wirkung: ist entzündungshemmend, abschwellend, schmerzreduzierend, bringt Kühlung und beruhigt das Geschehen.

Es war ein Vortrag bei dem Zwischenfragen gestellt und in angenehmer und in fachlich kompetenter Art und Weise beantwortet wurden. Unter viel Applaus und ein persönliches verabschieden von Frau Hugot bedankten sich die Zuhörer für diesen sehr interessanten Vortrag.

Herbert Engels